



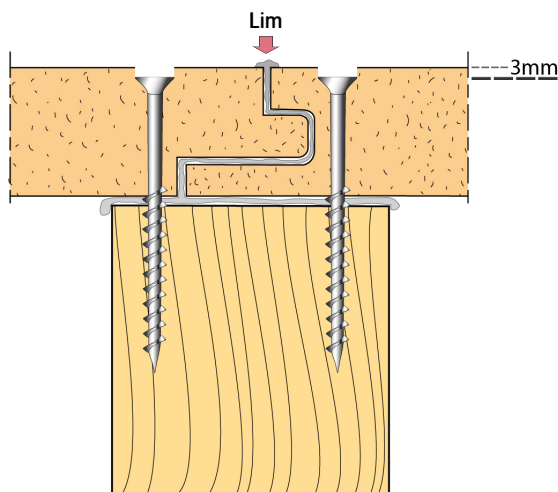
# MONTERINGSANVISNING

## 22/25 MM ARBOR THERMOGULV



Denne gjelder for bruk av Uponors system for vannbåren varme med 17 mm rør både på trebjelkelag og ved bruk av Arbor Systemgulv. Se egen monteringsanvisning for Arbor Systemgulv.

Skruer forsenkes 3 mm. Hullene skal **ikke** fylles



Det skal benyttes selvborende spon/ plateskrue med lengde min. 55 mm.

Kontroller at alle skruene er forsenket – etterskrue om nødvendig

### Tekniske data THERMOGULV

Tykkelse: **Standard:** 22 mm  
**Fuktbestandig:** 25 mm

Format: 62 x 242 cm  
(lysmål 60 x 240 cm  
= 1.44 m<sup>2</sup> netto)

Kantene: ARBOR gulvprofil,  
not og fjær 4 kanter

Vekt: **Standard:**  
En plate ca. 22 kg  
1 m<sup>2</sup> ca. 15 kg  
Kolle à 31 stk. ca. 720 kg

**Fuktbestandig:**  
En plate ca. 25 kg  
1 m<sup>2</sup> ca. 17 kg  
Kolle à 25 stk. ca. 650 kg

**Arbor Thermogulv Standard** brukes som undergulv på trebjelkelag/ aluminiumstilfarere i tørre rom og skal monteres etter at bygget er lukket. Mur og pussearbeide skal være avsluttet før platene monteres.

**Arbor Thermogulv Fuktbestandig** kan benyttes som plattformgulv. Det er da viktig at platene tildekkes ved nedbør etter hvert som platene monteres, dette for å unngå svelling i byggeperioden. Når bygget er lukket er det viktig at fuktigheten i platene så fort som mulig kommer under 10 %, ved oppvarming og ventilasjon.

Arbor Thermogulv har profilert not og fjær på alle 4 sider og 3 utfreste spor i platens overside for varmfordelingsplater. De utfreste sporene har en bredde på 19,8 mm og en dybde på 19,0 mm for Standard 22 mm og 19,7 mm for Fuktbestandig 25 mm. Sporene er tilpasset en rørdiameter på 17 mm. Se fig. 2. Varmefordelingsplater og vannrør plasseres av rørlegger før overgulv legges.

Thermogulvet monteres på samme måte som 22 mm Gulv spon, men må skjøtes på bjelkelag /tilfarer, se [www.arbor.no](http://www.arbor.no).

### Legging av overgulv på Thermogulv Standard

Overgulvet, med min. 9 mm tykkelse, legges på tvers av Thermogulvet. Ved bruk av tynnere laminatgulv, eller hvis parkett eller heltregulv legges på langs, må lastfordelende plate benyttes under overgulvet. Dette kan være 6,5 mm Rehab gips eller 6 mm Masterboard, som skrues til Thermogulvet i åpningen mellom hver rad med varmfordelingsplater – c/c 20 cm. Før overgulvet legges, legg parkettunderlag, fuktsperre eller ullpapp etter anbefaling fra gulvleverandøren.

### Legging av overgulv på Thermogulv Fuktbestandig

På Thermogulv Fuktbestandig kreves det en lastfordelende plate, 6,5 mm Rehab gips eller 6 mm Masterboard over varmfordelingsplatene. Denne må skrues til Thermogulvet i åpningen mellom hver rad med varmfordelingsplater – c/c 20 cm, før overgulvet monteres. Før overgulvet legges, legg parkettunderlag, fuktsperre eller ullpapp etter anbefaling fra gulvleverandøren. Hvis gulvet er brukt som plattformgulv må spor og gulvoverflate sjekkes og sporene freses for eventuell svelling før varmfordelingsplatene monteres.

**NB! Følg alltid Uponors og leverandøren av overgulvets anbefalinger. Gulvet skal lukkes umiddelbart etter at varmfordelingsplater og rør er montert. Husk skikkelig rengjøring før gulvet lukkes!**

Bjelkelaget dimensjoneres ihht. SINTEFs blad 522.351. Bjelkelaget skal være avrettet og lagt med avstand ikke over c/c 60 cm. Utfresing av vendespor utføres på byggeplass, etter montering av platene. Bruk Arbor Fresemal med profilfres. Utfør fresingen i flere omganger for perfekt resultat og for å unngå skade på profilfresen.



# ARBOR

8690 Hattfjelldal • Tlf. 75 18 50 00  
[www.arbor.no](http://www.arbor.no) • [arbor@arbor.no](mailto:arbor@arbor.no)