

# MONTERINGSANVISNING

## 22/25 MM ARBOR THERMOGULV



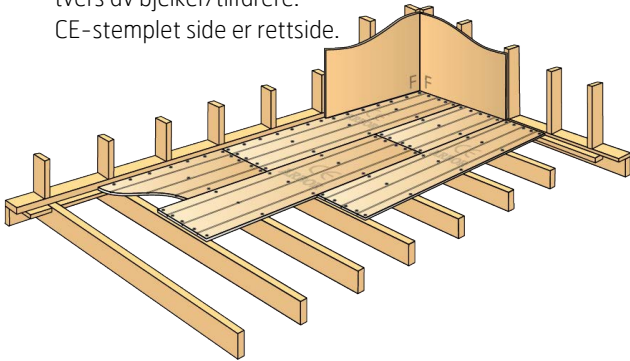
Denne gjelder for bruk av Uponors system for vannbåren varme med 17 mm rør både på trebjelkelag og ved bruk av Arbor Systemgulv. Se egen monteringsanvisning for Arbor Systemgulv.

Gjelder for  $\text{CE}$ -stemplet STANDARD kvalitet og  $\text{CE}$ -stemplet FUKTBESTANDIG kvalitet

**NB! Planlegg alltid montering av Thermogulv i samarbeid med utførende rørlegger for optimalt resultat.**

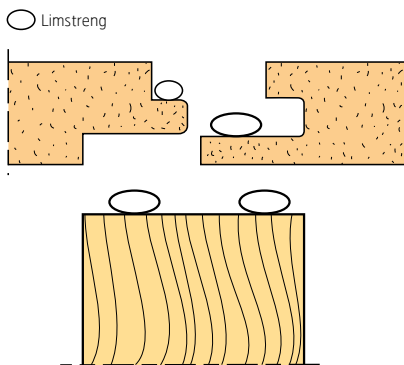
Begynn med platens fjærside mot hjørne F.

Platens lengderetning legges på tvers av bjelker/tilfarere. CE-stemplet side er rettside.

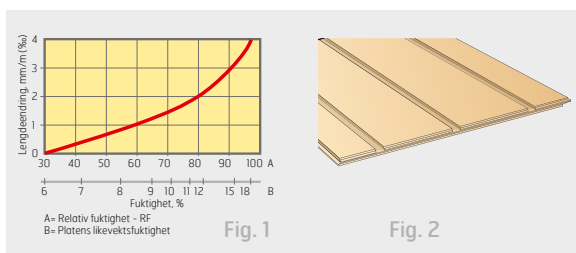


Det skal være avstand mot vegger, ca. 1 mm pr. meter gulvbredde/lengde og min. 10 mm.

Antall skruer på skissen er minimum antall for trebjelker. Se monteringsanvisning for antall skruer og skruetype for Arbor Systemgulv.



Bruk så mye lim at limet trenger frem, men tørk umiddelbart bort overflødig lim mens det ennå er vått.



### Henvisninger:

SINTEF Byggforsk. Byggforskserien nr:  
 522.351 Trebjelkelag. Dimensjonering og utførelse  
 522.861 Undergulv på trebjelkelag  
 522.362 Tilfarergulv i nye og eksisterende bygg  
 541.304 Legging av myke og halvharde gulvbelegg  
 421.132 Fukt i bygninger. Teorigrunnlag  
 571.046 Sponplater, typer og egenskaper  
 SINTEF Teknisk godkjenning nr. 2481 Arbor gulv sponplater  
 SINTEF Teknisk godkjenning nr. 2419 Arbor etasjeskiller med slissegulv

### Frittstående undergulv skrudd og limt til bjelkelag og limt i skjøtene.

Ved liming av plattformgulv er det viktig at det påføres så mye lim på fjæren at limet trenger fram når platene sammenføres. Dette vil hindre at vann kan trenge inn i skjøten og forårsake svelling. Fjern overflødig lim mens det er vått – det forenkler jobben og platene må være helt fri for limrester.

### Lim

- Ved minusgrader skal frostlim benyttes.
  - Plattformgulv limes med fuktbestandig lim.
  - Følg limfabrikantens anvisning.
- Kontakt limfabrikant for riktig limtype.
- Limforbruk ca. 1L pr. 10m<sup>2</sup> gulvflate må påregnes.

### Trekkør for mateledning

Det må legges trekkør for mateledningene for vannbåren varme, konf. rørleggeren mht montering av disse trekkørene før gulvet monteres.

### Montering av varmfordelingsplatene

Rengjør utfreste spor **grundig** for spon, limrester og annet før varmfordelingsplatene trykkes på plass av rørleggeren. Platene monteres med min. 10 mm avstand mellom hver plate. Lås varmfordelingsplatene nærmest veggen i sporet (ved hver vending) ved å sette fresemalens t-formede ende i sporet og vri ca. 80 grader.

**NB! Varmfordelingsplatene skal ikke stiftes.**

### Kontroll av fuktinnhold

Våre Thermogulv skal ha et fuktinnhold som ikke overstiger 7 % når overgulvet monteres. Det må tas hensyn til at Thermogulvet trenger tid for uttørring av fukt.

### VIKTIGE MOMENTER

Arbor Thermogulv er en spesialplate som brukes der det skal legges 17 mm rør for vannbåren gulvvarme fra Uponor, som har godkjent dette. Sponplater påvirkes av endringer i luftfuktigheten. Levert fra fabrikk er fuktinnhold i platene 5-8 %, som tilsvarer likevekt ved ca. 20-50 % RF. Det er meget viktig at byggefuktigheten holdes under kontroll ved hjelp av ventilasjon og oppvarming. Platene vil bevege seg med variasjon i luftfuktigheten. Se fig. 1. Platene skal beskyttes mot fuktighet under transport og lagring og må lagres på et plant underlag. Utsparinger større enn 15 x 15 cm skal understøttes.

### Bruksområder og montering

I og med at platene ikke har full bæreevne før overgulvet er lagt, må det i byggeperioden, når gulvet brukes som arbeidsplattform, legges en midlertidig, heldekkende lastfordelende plate på thermogulvet. Dette kan være en sponplate e.l. med tykkelse min 10 mm.

Se bakside

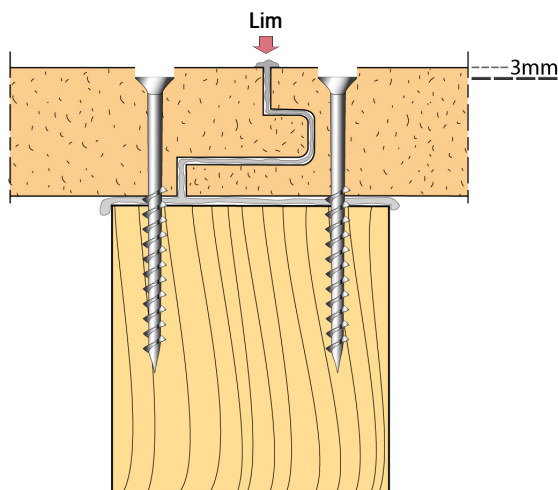
# MONTERINGSANVISNING

## 22/25 MM ARBOR THERMOGULV



Denne gjelder for bruk av Uponors system for vannbåren varme med 17 mm rør både på trebjelkelag og ved bruk av Arbor Systemgulv. Se egen monteringsanvisning for Arbor Systemgulv.

Skruer forsenkes 3 mm. Hullene skal **ikke** fylles



Det skal benyttes selvborende spon/ plateskrue med lengde min. 55 mm.

Kontroller at alle skruene er forsenket – etterskrue om nødvendig

### Tekniske data THERMOGULV

Tykkelse: **Standard:** 22 mm  
**Fuktbestandig:** 25 mm

Format: 62 x 242 cm  
(lysmål 60 x 240 cm  
= 1.44 m<sup>2</sup> netto)

Kantene: ARBOR gulvprofil,  
not og fjær 4 kanter

Vekt: **Standard:**  
En plate ca. 22 kg  
1 m<sup>2</sup> ca. 15 kg  
Kolle à 31 stk. ca. 720 kg

**Fuktbestandig:**  
En plate ca. 25 kg  
1 m<sup>2</sup> ca. 17 kg  
Kolle à 25 stk. ca. 650 kg

**Arbor Thermogulv Standard** brukes som undergulv på trebjelkelag/ aluminiumstilfarere i tørre rom og skal monteres etter at bygget er lukket. Mur og pussearbeide skal være avsluttet før platene monteres.

**Arbor Thermogulv Fuktbestandig** kan benyttes som plattformgulv. Det er da viktig at platene tildekkes ved nedbør etter hvert som platene monteres, dette for å unngå svelling i byggeperioden. Når bygget er lukket er det viktig at fuktigheten i platene så fort som mulig kommer under 10 %, ved oppvarming og ventilasjon.

Arbor Thermogulv har profilert not og fjær på alle 4 sider og 3 utfreste spor i platens overside for varmfordelingsplater. De utfreste sporene har en bredde på 19,8 mm og en dybde på 19,0 mm for Standard 22 mm og 19,7 mm for Fuktbestandig 25 mm. Sporene er tilpasset en rørdiameter på 17 mm. Se fig. 2. Varmefordelingsplater og vannrør plasseres av rørlegger før overgulv legges.

Thermogulvet monteres på samme måte som 22 mm Gulv spon, men må skjøtes på bjelkelag /tilfarer, se [www.arbor.no](http://www.arbor.no).

### Legging av overgulv på Thermogulv Standard

Overgulvet, med min. 9 mm tykkelse, legges på tvers av Thermogulvet. Ved bruk av tynnere laminatgulv, eller hvis parkett eller heltregulv legges på langs, må lastfordelende plate benyttes under overgulvet. Dette kan være 6,5 mm Rehab gips eller 6 mm Masterboard, som skrues til Thermogulvet i åpningen mellom hver rad med varmfordelingsplater – c/c 20 cm. Før overgulvet legges, legg parkettunderlag, fuktsperre eller ullpapp etter anbefaling fra gulvleverandøren.

### Legging av overgulv på Thermogulv Fuktbestandig

På Thermogulv Fuktbestandig kreves det en lastfordelende plate, 6,5 mm Rehab gips eller 6 mm Masterboard over varmfordelingsplatene. Denne må skrues til Thermogulvet i åpningen mellom hver rad med varmfordelingsplater – c/c 20 cm, før overgulvet monteres. Før overgulvet legges, legg parkettunderlag, fuktsperre eller ullpapp etter anbefaling fra gulvleverandøren. Hvis gulvet er brukt som plattformgulv må spor og gulvoverflate sjekkes og sporene freses for eventuell svelling før varmfordelingsplatene monteres.

**NB! Følg alltid Uponors og leverandøren av overgulvets anbefalinger. Gulvet skal lukkes umiddelbart etter at varmfordelingsplater og rør er montert. Husk skikkelig rengjøring før gulvet lukkes!**

Bjelkelaget dimensjoneres ihht. SINTEFs blad 522.351. Bjelkelaget skal være avrettet og lagt med avstand ikke over c/c 60 cm. Utfresing av vendespor utføres på byggeplass, etter montering av platene. Bruk Arbor Fresemal med profilfres. Utfør fresingen i flere omganger for perfekt resultat og for å unngå skade på profilfresen.



# ARBOR

8690 Hattfjelldal • Tlf. 75 18 50 00  
[www.arbor.no](http://www.arbor.no) • [arbor@arbor.no](mailto:arbor@arbor.no)