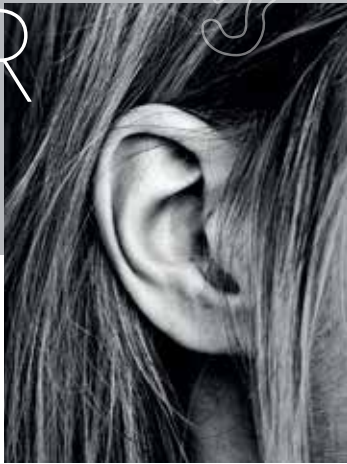


Godt lydmiljø i hjemmet

Husk å tenke lydkomfort når du bygger hus!



HØR



Akustikk er vitenskapen om lyd. I dagligtale brukes ordet også om lydforholdene i et rom. I en bolig handler det først og fremst om å skape god lydkomfort. Når man hører på musikk er det viktig med god klang mens i et oppholdsrom eller i et kjøkken vil man senke lydnivået og ha en god lyttekomfort. Lydmiljøet måles med faktorer som etterklangstid, lydabsorbering og taletydighet. Alt dette for å sikre optimal lydkomfort. Romakustikken kan påvirkes ved å velge form og materialer i rommet, ikke minst lyddempende løsninger i tak og vegger.

Hvorfor tenke lydkomfort?

Lyden beveger seg i bølger gjennom rommet. Når lydbølgene treffer porøse overflater eller gjenstander absorberes de raskt og lydnivået blir lavere. Det gir god lydkomfort i et rom.

Dersom lydbølgene ikke absorberes av porøse overflater men tvert i mot kastes mellom harde tregulv, store vindusflater og malte tak og vegger, blir effekten at lyden blir høyere og det blir en forstyrrende klang i rommet. Dette er ofte en utfordring i moderne boliger med rene, glatte flater og stor takhøyde.

Resultatet kan være at man får følelsen av å spise middag i kantina på jobben selv om man sitter hjemme i sitt eget kjøkken.

Ditt nye hjem skal være et sted for å lade batteriene og hente krefter. Det skal være et sted hvor alle sanser finner sitt hvilepunkt. Derfor er det svært viktig å ta hensyn til lydmiljøet allerede under planleggingen av byggeprosjektet. Ha fokus på å velge løsninger som gir god lydkomfort slik at hjemmet ditt ikke blir et evigvarende cafébesøk.

Porøse flater som tekstiler, tepper og store møbler absorberer noe lyd men allikevel ikke nok til å skape god lydkomfort. For å skape et behagelig lydmiljø i rom med harde flater er det derfor behov for løsninger som absorberer lyden på en god måte.



Akustikken er kanskje ikke det første man tenker på når man kommer inn i et hus, men det kan være både slit-somt og irriterende å oppholde seg i rom med høyt lydnivå og forstyrrende ekko. Dette oppleves ganske raskt som uønsket støy.

God lydkomfort er svært viktig når man bygger bolig, men blir ofte oversett.

Når man bygger nytt, ligger hovedfokus selvfølgelig på å finne den hustypen man ønsker. De siste årene har mange valgt funksjonspirerte hus med en minimalistisk stil og åpne løsninger. Hvis man ikke tar hensyn til lydabsorpsjon og lydisolering i denne typen hus, kan resultatet bli dårlig lydmiljø.

Både romvolum og -utforming er faktorer som påvirker lydens bevegelse. Noen rom har horisontale tak, mens andre har skråtak som går til mønet. Formen på himlingen har stor innvirkning på hvordan lyden beveger seg i et rom. Som tidligere nevnt har også materialer på vegger, gulv samt antall vinduer og dører stor betydning.

Lydabsorberende himling gir komfort.

Vår produktserie Gyptone BIG består av store, perforerte himlingsplater med ulike design. De er spesielt utformet for å sikre et godt lydmiljø og et sunt innneklima. Ved å montere Gyptone himlingsplater absorberes mye av lyden i taket.

Lytt selv!

Vi har lagt inn lydopptak før og etter montering av lyddemping i kjøkken og stue.

Oppdag hvordan lydmiljøet forbedres i et kjøkken med Gyptone akustiske himlingsplater sammenlignet med et kjøkken uten lyddemping. Stilrene stuer med stor takhøyde og store vinduer er uten tvil lekkert. Hør hvordan lydmiljøet endrer seg med Gyptone akustiske himlingsplater sammenlignet med en stue uten akustiske himlinger.

Vi anbefaler å tenke lydkomfort allerede under planlegging av boligen. Erfaringen viser at ettermontering kan bli både dyrt og vanskelig.

Hør forskjellen på god og dårlig lydkomfort:



Gyproc

Skap et godt lydmiljø - se hvordan

Opplev akustikken med egne ører

www.akustikkiboligen.no

Kjøkken
Moderne byggestil, som ofte har et stort, åpent kjøkken og salisplater, skaper rom for støy. Oppdag hvordan lydmiljøet forbedres med Gyptone akustiske himlingsplater sammenlignet med et familiekjøkken uten akustisk regulering.

Stue
Elegant er de nye stilfulle stuer med stor takhøyde og store vinduer. Oppdag hvordan lydmiljøet forbedres med en Gyptone akustisk himlingsplate sammenlignet med en stue uten akustisk regulering.

* FAKTA: STØYUNDERSØKELSEN: På oppdrag av AEG Electrolux har Market Intelligens Management Ltd gjennomført en omfattende undersøkelse om støy. 2000 personer fra 10 europeiske land er blitt intervjuet. Halvparten av de spurte sier kjøkkenet er det rommet i huset som gir mest støy. Undersøkelsen er anerkjent av UKNoise Association.

my comfort
by Saint-Gobain



Et hjem med god lydkomfort

My Comfort-konseptet fra Saint Gobain har som hovedmål å gjøre bygninger komfortable for alle – uansett type bygg. Et bygg basert på My Comfort-løsninger kombinerer best mulig varmeisolering med perfekt lydmiljø, visuell komfort, topp innendørs luftkvalitet og unike energieffektive løsninger.

Summen av My Comfort-løsningene utgjør komfortable og sunne omgivelser som trygt og effektivt lar deg leve akkurat som du pleier i det daglige.

Lydkomfort er en viktig del av My Comfort og skapes gjennom effektiv lydisolering og lydabsorbering.

I et bygg med My Comfort-løsninger får du derfor god lydisolering slik at du er skjermet for støy utenfra og du ikke kan høre naboene. Samtidig får du god lydabsorbering slik at du kan være høytlytt uten å forstyrre andre.

My Comfort gir deg lydene du vil høre. De er krystallklare, du kan høre alt perfekt, og du blir ikke distraheret av bakgrunnsstøy.



Gyproc er en del av Saint-Gobain-konsernet som er en av verdens største aktører innenfor byggeindustrien og leverandør av fremtidsrettet løsningertilbransjen. Både Gyproc og konsernet forøvrig innehar en unik kunnskap innen lydisolering, lydabsorbering og romakustikk. Systemer og løsninger som vi tilbyr våre kunder er basert på denne spisskompetansen.

Resultatet av vår kunnskap er innovative, høyeffektive produkter og løsninger som forbedrer omgivelsene våre og gir oss en bedre hverdag. Saint-Gobain har et mål om å være verdensledende innenfor bærekraftige omgivelser. Dette målet har inspirert oss til å utvikle My Comfort-konseptet.

My Comfort i Norge er et samarbeidsprosjekt mellom Saint-Gobain byggevareprodusentene Bøckmann Glassolutions, Weber/Leca, Gyproc, og Glava.

Gyptone akustikkhimlinger er en del av My Comfort.

My Comfort er bygget på verdiene LEV, HØR, SE, PUST og SPAR. Konseptet handler om å få samspillet mellom disse verdiene til å fungere optimalt.

Som spesialist på god lydkomfort, bidrar Gyproc til My Comfort med Gyptone akustikkhimlinger som er lydabsorberende. Verdiene som er aktuelle for Gyptone er HØR, SE og LEV:

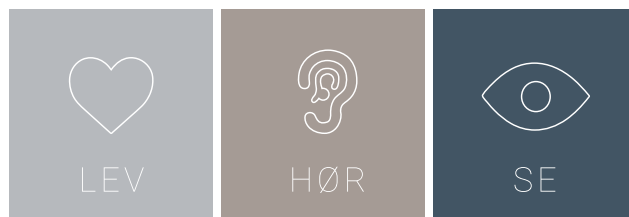
HØR en behagelig og rolig bolig. Optimal lyddemping og lydisolering gir et rolig og behagelig miljø, der lyden ikke blir til støy og hvor flere kan snakke sammen i normalt stemmeleie. My Comfort tar hensyn til å redusere støy utenfra, isolere lyden

mellom rom, senke lydnivået, dempe gjenklang og forbedre taletydeligheten i rommet. Et rom og et bygg med god lydkomfort er et sted det er godt å være.

SE en diskret løsning. Gyptone akustikkhimlinger integreres som en naturlig del av den øvrige himlingen uten synlige skjøter. Opplevelsen av visuell komfort påvirkes av lysforhold, innsyn og utsyn, gjen-skinn, naturlig lys og lyskvalitet. My Comfort sørger for riktig lys til riktig tid.

LEV i rom med trivsel. Med lyddemping reduserer du støyen og får et mer stressfritt miljø med bedre muligheter for samtale og forståelse.

Du finner mer informasjon om Gyptone akustikkhimlinger på neste side.





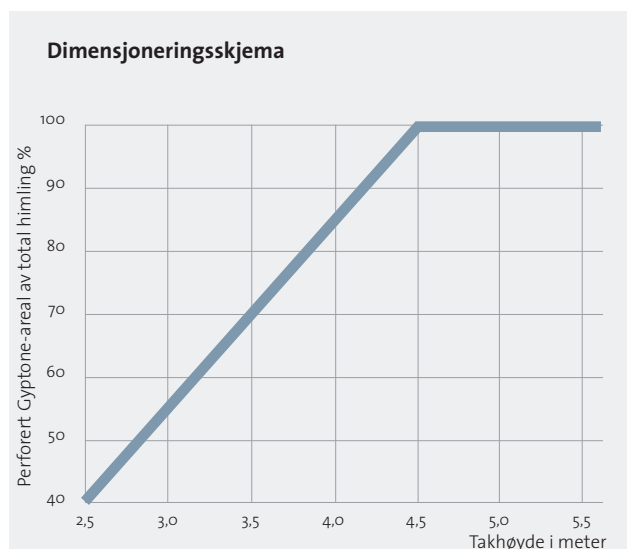
Gyptone BIG akustikkhimling

Platene leveres med ulike mønstre som gjør at du kan lage ditt eget design. Dette kan bidra til å løfte en helt enkel og slett overflate til et spennende dekor-element i interiøret. På bildene ser du eksempler på hvordan dette kan gjøres.

Dimensjonering

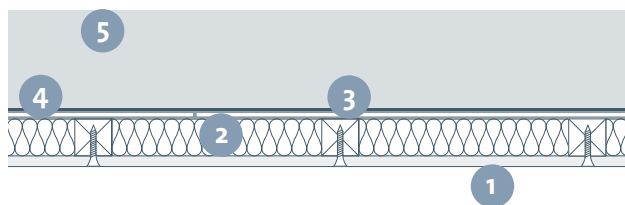
Diagrammet under gir en veiledning om hvor stor del av himlingsarealet som bør være perforert gips for å oppnå et fornuftig lydmiljø. Vi anbefaler alltid å bruke så mange kvadratmeter perforert gips som mulig for å oppnå best resultat.

Grafen gjelder for horisontale himlingsflater. I store rom med skråtak anbefales perforerte gipsplater i hele himlingen.



Konstruksjon

1. Perforert Gyptone BIG plate
2. 50 mm mineralull
3. 48 x 48 mm (min. 36 x 48 mm) lekter
4. Dampsperre
5. Bakenforliggende konstruksjon
 - etasjeskille
 - takkonstruksjon



Gyptone BIG-plater med forsenkede kanter på alle fire sider, skrur på c 300 mm mot lekter. Stål- eller trelekter skal monteres direkte under etasjeskille eller takkonstruksjon.

Montering

Gyptone BIG monteres på stål- eller trelekter. Deretter sparkles platenes forsenkede lang- og kortkanter. Resultatet blir en elegant og sammenhengende himlingsflate hvor mønsterperforeringen trer tydelig fram samtidig som den gir et godt lydmiljø. Gyptone BIG kan rullemales gjentatte ganger.

Activ'Air for bedre luftkvalitet

Alle Gyptone BIG-plater leveres med Activ'Air – en patentert teknologi som bryter ned flyktige organiske forbindelser fra møbler, tepper og maling. Resultatet er et betydelig forbedret inneklima.



Gyptone BIG Quattro 71



Når du velger Gyproc, velger du også en bærekraftig løsning

Hos Gyproc AS har vi gjennom flere år arbeidet intensivt med å skape produkter og metoder som ikke bare innfrir markedets og myndighetenes krav, men også framtidens utfordringer med hensyn til ressursforbruk, klima og bærekraft.

Naturens eget materiale

Våre produkter er basert på gips som er et naturlig forekommende materiale på jorden. Gipsplater inneholder ikke miljø-skadelige eller giftige stoffer. Slike egenskaper er et vesentlig utgangspunkt for et bærekraftig byggemateriale.

På www.gyproc.no kan du lese mer om vårt arbeid på dette området.

Gyproc SystemSikring

Gyproc SystemSikring er din sikkerhet for å gjennomføre prosjekter med gipsbaserte løsninger i lettbyggeteknikk, på en optimal måte. Med Gyproc SystemSikring, kan du føle deg trygg på at alle systemer er testet, både av sertifiserte institusjoner og i praksis ute på byggeplasser. Alle systemer og produkter innfrir kravene i gjeldende regelverk. Gyproc SystemSikring inneholder også teknisk rådgivning som garanterer en optimal gjennomføring av prosjektet - før, under og etter arbeidet.

ISO og OHSAS

Gyproc AS har et kvalitets-, miljø-, arbeidsmiljø- og energiledelsessystem med rutiner og prosesser som er sertifisert av TI og oppfyller kravene ISO 9001, ISO 14001, OHSAS 18001 og ISO 50001.

Gjenvinning

Gyproc gipsplater er et rent kretsløpsprodukt, og Gyproc har et system for gjenbruk av gipsspill.

Gyproc AS

Habornveien 59 • 1630 Gamle Fredrikstad • www.gyproc.no • Tel: 69 35 75 00
Ordre/Kundservice • e-post: ordre.gyprocno@gyproc.com
Teknisk Service • e-post: teknisk.gyprocno@gyproc.com
aug16 ©Gyproc.



Gyproc AS tar forbehold om eventuelle endringer eller trykkfeil.



<https://www.youtube.com/user/gyprocNO>